

MASTER CLASS BORYANA KALEYN Y MARGARITA KOLOSOV

(Marín 21-22 de septiembre de 2024)



Twitter

[@ritmicaagarimo](#)
[@concellodemarin](#)
[@rsgvideos](#)

MASTER CLASS BORYANA KALEYN Y MARGARITA KOLOSOV

(Marín 21 y 22 de septiembre de 2024)

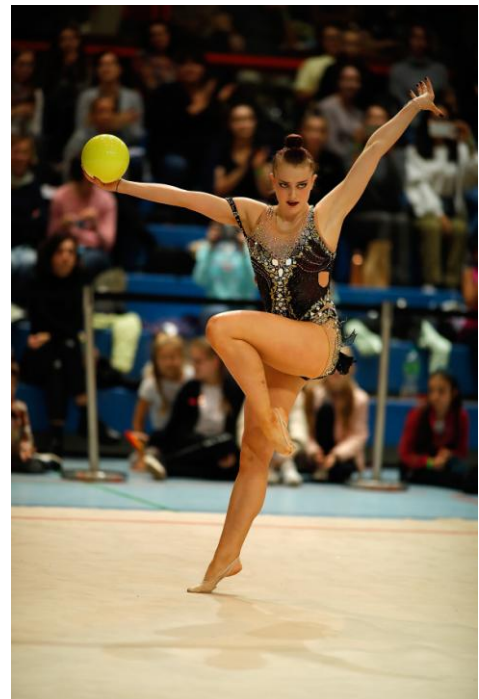


Este año, tenemos el honor de contar para nuestra Master Class con la dos extraordinarias gimnastas de talla mundial. La campeona mundial por equipos y campeona europea **Boryana Kaleyn**, de Bulgaria, y la gimnasta alemana, ganadora de múltiples medallas en Copas del Mundo, **Margarita Kolosov**.

Ambas gimnastas pertenecen a las dos mejores selecciones del Mundial de Valencia de 2023, donde Bulgaria obtuvo el oro y Alemania la plata por equipos.

Las **plazas** para asistir son **limitadas** y se reservarán por riguroso **orden de inscripción** en sesión de mañana el sábado 21 y doble sesión de mañana y tarde el domingo 22.

Por primera vez tendremos a dos magníficas gimnastas impartiendo simultáneamente sus enseñanzas, y también nos estrenamos con la escuela búlgara, que aún no había estado representada en Marín, Todo ello para celebrar como se merece la décima edición de nuestras ya tradicionales clases magistrales, que comenzaron allá por 2014 con la gran Alina Maksymenko de Ucrania. Desde entonces, las mejores gimnastas del mundo y españolas se han ido dando cita año tras año en la villa marinense gracias a la inestimable colaboración el Concello, que nos apoya desde el primer año en este precioso evento.



Es un lujo poder contar con estas excepcionales gimnastas en Marín, justo además en este año en que se celebran los JJOO de París.

¡Anímate y apúntate!

MASTER CLASS BORYANA KALEYN Y MARGARITA KOLOSOV (Marín 21 y 22 de septiembre de 2024)

LUGAR:

Polideportivo Municipal "A Raña".

A Raña, s/n - 36900 Marín (PONTEVEDRA)

Teléfono +34 986891466

Coordenadas GPS - Latitud: 42.384143829346 Longitud: -8.6972723007202



MASTER CLASS BORYANA KALEYN Y MARGARITA KOLOSOV

(Marín 21 y 22 de septiembre de 2024)

PARTICIPANTES/GIMNASTAS:

Podrán participar en la Master Class todas las gimnastas que lo deseen, mayores de 7 años, con **plazas limitadas**.

IMPORTANTE: Al objeto de que puedan aprovechar al máximo el curso, las gimnastas de 7, 8 y 9 años, para poder inscribirse, deberán estar acompañadas por una entrenadora, que también deberá realizar la correspondiente inscripción.

Las **entrenadoras tienen plazas gratuitas como oyentes, siempre que traigan al menos a dos gimnastas inscritas a la Master por cada entrenadora, con un máximo de dos entrenadoras por club.**

Pueden ser también profesoras de ballet y/o licenciadas y estudiantes de INEF o similares.

Las **gimnastas** deberán presentarse con ropa de entrenamiento y, **para la jornada del domingo, con los siguientes aparatos: aro, pelota, mazas y cinta.** En la jornada de sábado se ruega que se acuda al menos con **pelota y aro.** De no haber suficientes aparatos, las gimnastas se turnarán con los disponibles.

Las gimnastas inscritas que tengan ejercicios individuales montados y deseen entrar en el sorteo para participar en la exhibición final, en la que compartirán tapiz con BORYANA KALEYN Y MARGARITA KOLOSOV, deberán traer el maillot y la música por si resultasen elegidas.

INSCRIPCIÓN:

Para formalizar la inscripción, deberá enviar a la dirección de email ritmicaagarimo@gmail.com con copia a guillermo@rsgvideos.com la siguiente documentación. Es necesario remitir la información a **AMBAS DIRECCIONES.**

- Ficha de inscripción rellena (una ficha por persona).
- Copia del justificante de ingreso.
- Autorización para publicar imágenes debidamente cumplimentada y firmada.
- Copia de la tarjeta sanitaria (sólo en caso de no estar federada)

Puedes descargarte estos impresos de la web <http://www.rsgvideos.com>

PRECIO Y PLAZO DE INSCRIPCIÓN:

La cuota de inscripción será de treinta y cinco euros (45€) para la sesión del sábado (incluye asistencia a la masterclass, fotografía, camiseta conmemorativa y diploma) y cincuenta y cinco euros (65€) para la sesión del domingo (incluye, asistencia a la masterclass, comida, fotografía, camiseta conmemorativa y diploma). La comida consistirá en un bocadillo, agua y fruta, que será proporcionado por la organización.

El ingreso se realizará en el siguiente número de cuenta a nombre del Club Rítmica Agarimo, indicando en el concepto: nombre y apellidos de la persona que se inscribe en la masterclass (**IMPORTANTE**).

BANCO SABADELL
IBAN: ES9000812237130001176424

FIN PLAZO DE INSCRIPCIÓN:
15 de septiembre de 2023

MASTER CLASS BORYANA KALEYN Y MARGARITA KOLOSOV

(Marín 21 y 22 de septiembre de 2024)

EXHIBICIÓN FINAL:

En la exhibición final, que comenzará el domingo 22 a las 19:30h, actuarán **BORYANA KALEYN Y MARGARITA KOLOSOV**, las gimnastas del club anfitrión y otras 10 gimnastas que, **por sorteo**, serán elegidas de entre las participantes en el curso que hayan expresado su interés. En caso de que el número de gimnastas interesadas sea inferior a 10, todas ellas podrán participar en la exhibición con un ejercicio.

Además, Boryana y Margarita prepararán una breve coreografía final para actuar junto a todas las participantes de la masterclass que lo deseen como apoteosis final que ponga un broche de oro a la exhibición en el pabellón.



Todas las fotografías contenidas en este dossier son @ Esther Teijeira for GYMUNIVERSE

X (antes Twitter): @esther_gymuniverse

MASTER CLASS BORYANA KALEYN Y MARGARITA KOLOSOV

(Marín 21 y 22 de septiembre de 2024)

PROGRAMA DE LA MASTER CLASS DE BORYANA KALEYN Y MARGARITA KOLOSOV

Sábado 21 de septiembre (gimnastas nivel escolar y elemental, promoción, federadas o no)

SESIÓN DE MAÑANA

09:00-09:30 Acreditación de las participantes. Fotografías.

09:30-09:45 Presentación de Boryana Kaleyn y Margarita Kolosov. Preguntas y respuestas.

09:45-10:30 Calentamiento.

10:30-11:15 Dificultades corporales.

11:15-11:30 Descanso.

11:30-12:15 Aro.

Descanso

12:30-13:15 Pelota

13:15-13:30 Entrega de diplomas

13:30-14:00 Sesión de autógrafos.

MASTER CLASS BORYANA KALEYN Y MARGARITA KOLOSOV (Marín 21 y 22 de septiembre de 2024)

PROGRAMA DE LA MASTER CLASS DE BORYANA KALEYN Y MARGARITA KOLOSOV

Domingo 22 de septiembre

09:00-09:30: Acreditación de las participantes.

09:30-11:15: Presentación de BORYANA KALEYN Y MARGARITA KOLOSOV. Preguntas y respuestas. Fotografías.

- Calentamiento.
- Dificultades corporales.

11:15-11:30: Descanso.

11:30-12:30: Aro.

12:30-13:30: Pelota

COMIDA

15:15-15:45: Firma de autógrafos.

15:45-16:45: Mazas.

16:45-17:45: Cinta.

17:45-18:00: Entrega de diplomas.

18:00 – 18:30: Preparación coreografía conjunta exhibición final

19:15: Apertura de puertas para el público en general.

19:30: Exhibición final.

Para cualquier duda sobre la información contenida en este folleto informativo, se puede escribir a la dirección de email ritmicaagarimo@gmail.com

No está permitida la presencia de los padres ni familiares durante las sesiones de entrenamiento, por respeto a la tarea de las entrenadoras. Deberán pasar a recoger a las gimnastas la hora de fin de actividades prevista. Sin embargo, todos están invitados a acudir a la gala final, con apertura de puertas del pabellón el domingo a partir de las 19.15h.